

Howie^{the} Harp

ervaring werkt

Unieke 1-jarige
opleiding tot
ervaringsdeskundige
voor mensen met
een eigen ervaring

bedrijven
en organisaties

ervaring werkt!

Mensen ondersteunen bij hun herstel. Met professionele inzet van eigen ervaringen. Dat is het doel van Howie the Harp™: een laagdrempelige opleiding voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Tijdens deze eenjarige opleiding werken zij gericht aan hun persoonlijke ontwikkeling. Daarnaast maken zij zich beroepsvaardigheden eigen om als ervaringsdeskundige aan de slag te gaan in een betaalde baan.



Howie the Harp

Wie herstelt van een psychische aandoening, kan een belangrijke bron van kracht zijn voor het herstel van anderen. Die visie staat centraal in de aanpak van Howie the Harp. Deze man uit New-York bracht ruim 2 jaar door in psychiatrische instellingen. Daarna leerde hij als dakloze het harde leven op straat kennen. Hij ontwikkelde in 1992 een effectieve peer-to-peer aanpak voor en door mensen met een psychiatrisch verleden.



eigen kracht benutten voor herstel

Participeren... Burgers aanspreken op hun eigen kracht en verantwoordelijkheden... Gemeenten zijn hard bezig om deze nieuwe beleidsdoelen in de praktijk vorm te geven. Steeds vaker worden hierbij ervaringsdeskundigen ingezet. Terecht, want dat werkt!

Gewoon meedoen in de maatschappij. Zelf de regie voeren over je leven. Dat zijn enorme uitdagingen voor kwetsbare burgers, zoals mensen met een psychische aandoening. Werkend aan hun herstel hebben zij vaak behoefte aan ondersteuning. Liefst van mensen die hen perspectief bieden en van binnenuit begrijpen welke hindernissen zij moeten nemen.

Steeds meer gemeenten, zorg- en welzijnsinstellingen - maar ook bedrijven - doen daarom een beroep op ervaringsdeskundigen: mensen die hun persoonlijke ervaringen in de psychiatrie op een professionele manier inzetten bij hun werkzaamheden.

Howie the Harp leidt zulke ervaringsdeskundigen op voor betaald werk in de zorg, welzijnssector of maatschappelijke dienstverlening (op minimaal MBO-niveau 2).

Inmiddels zijn er drie opleidingscentra. Pameijer opende in 2012 een vestiging in Rotterdam. Daarop volgde RIBW Arnhem & Veluwe Vallei in 2014. In september 2015 startte RIBW Brabant een vestiging in Tilburg. Medio zomer 2018 starten we met een vierde vestiging in Amsterdam.

sinds

1995
New York

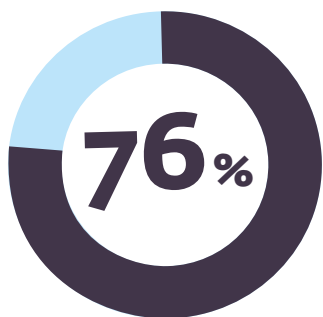
2012
Rotterdam

2014
Arnhem

2015
Tilburg

2018
Amsterdam

percentage afgestudeerden met een baan:



HtH klassen in Nederland						
Amsterdam						Howie the Harp
Tilburg			Howie the Harp	Howie the Harp	Howie the Harp	Howie the Harp
Arnhem			Howie the Harp	Howie the Harp	Howie the Harp	Howie the Harp
Rotterdam	Howie the Harp	Howie the Harp	Howie the Harp ^{2X}	Howie the Harp ^{2X}	Howie the Harp ^{2X}	Howie the Harp ^{2X}
	'12/'13	'13/'14	'14/'15	'15/'16	'16/'17	'17/'18

aantal geslaagden
in Nederland:

 156

Leren van en met elkaar

Tijdens de opleiding staan empowerment, praktijk-kennis en theorie centraal. De studenten leren alles wat zij nodig hebben om hun ervaringsdeskundigheid succesvol in te zetten in een gewone baan.



Studenten van Howie the Harp hebben één ding met elkaar gemeen. Na een tijdlang uit de running te zijn geweest, zijn ze super gemotiveerd om weer aan de slag te gaan. Het eerste half jaar werken zij naast empowerment aan allerlei vakken, zoals motiverende gespreksvoering, samenwerken in teamverband, en taal- en computervaardigheden. Hierbij worden zij intensief ondersteund door ervaringsdeskundige coaches.

Met feedback uit de groep breiden zij ook hun persoonlijke herstelverhaal uit. Zo leren zij dat verhaal – even kwetsbaar als krachtig – in te zetten in verschillende situaties.

In het tweede half jaar doen de studenten praktijkervaring op bij een werklocatie naar keuze. De opgedane ervaringen verwerken ze op terugkomdagen. Eenmaal afgestudeerd, kunnen zij met hun Howie the Harp-certificaat op zoek naar passende vacatures.

In de VS slaagt 75% van de studenten. Hier zijn de resultaten van de opleiding vergelijkbaar. Inmiddels heeft 71 % van de afgestudeerden in Rotterdam een passende werkplek gevonden. In Arnhem geldt dit voor 78% van de afgestudeerden. In Tilburg heeft 100% van de afgestudeerden een passende werkplek gevonden.

**kijk voor het volledige lesprogramma
op www.howietheharp.nl**

‘Inzet van ervaringsdeskundigheid vergt visie.’

interview met Tjade Rouw, adviseur, trainer en coach
en Pieter Verdoorn, strategisch beleidsadviseur

Om de zorg echt van binnenuit te vernieuwen, is de inzet van ervaringsdeskundigen een must. Daarom heeft Pameijer meerdere afgestudeerden van Howie the Harp in dienst. Zoals adviseur, trainer en coach Tjade Rouw...

‘Ik stimuleer collega’s anders te kijken naar de manier van hulpverlening. En het werk meer vanuit de kracht en kwaliteiten van onze cliënten in te richten. Daarbij vertel ik – wanneer dat van toepassing is – ook iets over mijn achtergrond als cliënt in de psychiatrie. Soms kort, soms uitgebreider.’ Tjade heeft echt talent voor dit werk’, zegt zijn leidinggevende, Pieter Verdoorn. ‘In alle rust gaat hij met

grote groepen in gesprek, gewoon zoals hij is. Dat maakt indruk.’

Veel afgestudeerden van Howie the Harp hebben inmiddels werk gevonden – bij Pameijer en andere organisaties. ‘Ervaringsdeskundigen kennen de zorg vanuit een ander perspectief’, zegt Pieter. ‘Daardoor kunnen zij vaak duidelijk aangeven waar iets ‘wringt’ of anders kan. Bovendien voelen cliënten bij hen vaak de ruimte om te benoemen waar zij tegenaan lopen. Daarom nemen steeds meer zorginstellingen, gemeenten en bedrijven ervaringsdeskundigen in dienst.’

Bij veel organisaties heersen echter ook nog altijd vooroordelen over mensen met een psychische kwetsbaarheid, merkt Tjade. ‘Ik wil graag bijdragen aan het wegnemen van het stigma dat ‘patiënten’ raar doen of



er vreemd uitzien. Daarom vertel ik vaak eerst dat ik leidinggevende banen heb gehad in de cultuursector. En pas daarna ga ik door over mijn bipolaire stoornis en de 'achtbaan' die dat veroorzaakte. Dan zie je de verwarring toeslaan...'

'Dankzij mijn opleiding weet ik nu hoe ik mijn ervaring professioneel kan inzetten in verschillende settings.'

'Het bijzondere van Howie the Harp is, dat studenten daar leren hoe zij hun eigen kwetsbaarheid bespreekbaar maken', vindt Pieter. 'Juist dat heeft een krachtig effect op de begeleiding van cliënten en het functioneren van teams.' Tjade herkent dat. 'Dankzij

mijn opleiding weet ik nu hoe ik mijn ervaring professioneel kan inzetten in verschillende settings. Zo ben ik nu zelfs actief als docent bij Howie the Harp. Super mooi werk!'

'Bij Howie the Harp heb ik veel over mezelf geleerd. Tijdens die opleiding ben ik verder gegroeid in mijn herstel. En nu help ik op mijn beurt anderen bij hun persoonlijke ontwikkeling.'

'Aan de slag als bruggenbouwers.'

interview met Jeroen Zwaal, coach bij Howie the Harp Arnhem
en Ine van Burgsteden, wethouder

Om mensen met een psychische kwetsbaarheid goed te kunnen ondersteunen, staan de studenten van Howie the Harp regelmatig stil bij de vraag: 'wat is goed voor mijn herstel?'

'De theorie die hier aan bod komt betrekken studenten vaak op zichzelf. De lesstof komt zo heel dichtbij. En dat roept soms hevige emoties op', vertelt Jeroen Zwaal, coach bij Howie the Harp Arnhem. 'Natuurlijk gaan we dieper op die emoties in. Zo ontdekken de studenten waar hun kracht zit, en wat zij daarmee kunnen doen. Belangrijk. Want hoe meer zij zichzelf kennen, hoe beter zij in staat zijn om ook anderen met hun intuïtie, gevoel en verstand verder te helpen.'

Juist dit aspect spreekt de Arnhemse wethouder Ine van Burgsteden aan. Bij een werkbezoek aan Howie the Harp Arnhem raakte zij onder de indruk van de manier waarop de studenten van elkaar leren, als lotgenoten hun ervaringen delen en energie bij elkaar halen. 'Eigenlijk was die bijeenkomst heel intiem. Heel bijzonder dus, dat de burgemeester en ik daar deelgenoot van mochten zijn. Uit alles wat daar gedeeld werd, bleek welke enorme stappen zij moeten zetten om hun leven op een andere manier in te gaan richten.'

'Tijdens de opleiding oefenen we ook met het nemen van verantwoordelijkheden', gaat Jeroen Zwaal verder. 'Zo bereiden we de studenten voor op verschillende functies. Waar zij ook terecht-komen, ze gaan altijd aan de slag als bruggenbouwers die verbindingen leggen: in individueel contact met mensen die de spannende stap naar de samenleving moeten maken; binnen



hulpverleningsteams en organisaties die hun zorg verder willen verbeteren; of als beleidsmaker of voorlichter. In al die functies creëren ervaringsdeskundigen ruimte, waardoor er weer beweging komt.'

'In wijkteams zou de expertise van Howie the Harp studenten een goede aanvulling zijn.'

Ook de wethouder verwacht dat de studenten hun ervaringskennis op allerlei plekken kunnen delen. 'Bij de politie bijvoorbeeld. Of in wijkteams. Daarmee is Howie the Harp een parel in het pallet van programma's die we in Arnhem nodig hebben om meer mensen naar werk toe te leiden.'

'Ik kan me voorstellen dat er in wijkteams behoefte ontstaat aan extra expertise op ggz-terrein', zegt wethouder Ine van Burgsteden. 'Daar zouden studenten van Howie the Harp dus goed op hun plek zijn. Daarnaast zie ik voor hen ook kansen op scholen. Maar uiteraard is het aan de betrokken partijen zelf om die kansen verder te onderzoeken.'



werk mee met Howie the Harp!

Met het unieke opleidingsprogramma van Howie the Harp kunnen mensen die herstellen van hun psychische ziekte een nieuwe start maken in een betaalde baan. Werk mee en maak het verschil!

Deelt u de idealen van Howie the Harp? Steun dan deze effectieve opleiding! Dat kan door een opleidingsplaats voor een van de studenten te financieren, door een werkervaringsplek of werkplek voor hen in te richten, of door werkzoekenden die binnen de doelgroep vallen te verwijzen naar een van onze opleidingscentra. Hiermee biedt u mensen met een

psychische kwetsbaarheid een unieke kans om hun kracht en kwaliteiten te ontdekken. Niet alleen voor zichzelf, maar ook om anderen te ondersteunen bij hun herstel.

De opleiding kost € 5.500,- (BTW vrijgesteld) per opleidingsplaats. Studenten ontvangen hiervoor geen studiefinanciering. Voor (gedeeltelijke) financiering kunnen zij soms echter wel terecht bij gemeenten, het UWV of hun zorginstelling. Om die reden zijn de opleidingscentra aangewezen op uw aanvullende steun.

Inzetten op ervaringsdeskundigheid is slim investeren. Het mes snijdt immers aan twee kanten. Met behulp van het scholingsprogramma van Howie the Harp werken studenten gericht toe naar herstel en betaald werk. En met behulp van hun inzet kunnen





zorgaanbieders en gemeenten
vervolgens de ondersteuning van cliënten
en kwetsbare burgers effectief vormgeven.

De ervaringsdeskundigen van Howie the Harp kunnen goed aan de slag in wijkteams en (F)ACT-teams. Daarnaast vinden zij ook werk als woonbegeleider, (assistent)-case-manager, voorlichter of trainer. In dit soort functies adviseren zij hulp- en zorgverleners en werken zij mee aan de ondersteuning van cliënten en kwetsbare burgers.

info

Heeft u vragen over de opleiding of de inzet van studenten op een werkervaringsplek? Of wilt u meer weten over mogelijkheden om Howie the Harp te ondersteunen? Kijk dan op www.howietheharp.nl.

locaties Howie the Harp

Koninginneweg 300
3077 GS Rotterdam
t 010 8700 740

Weerdjesstraat 168
6811 JH Arnhem
t 010 8700 740

Westertorenlaan 4
5037 BD Tilburg
t 010 8700 740

Amsterdam
t 010 8700 740

*Naar een geschikte locatie
in Amsterdam wordt nog gezocht.*

**voor meer informatie ga naar
www.howietheharp.nl of bel 010 87 00 740**

*'Nu ben ik
in staat om
te geven
wat ik zelf
heb gemist.'*

Chris Kegel,
student Howie the Harp

**Howie
the
Harp**

ervaring werkt

www.howietheharp.nl

RIBW
BRABANT
basis voor herstel

RIBW ARNHEM & VELUWE VALLEI


hvoquerido


vinden en doorgeven

**ertoe
doen
pameijer**

Howie the Harp™ is een geregistreerd handelsmerk van
Community Acces USA. Pameijer is licentiehouder van
Howie the Harp™ in de Benelux