

Dag van de ErvaringsDeskundige

Programma 5 april 2022



Ochtendprogramma Locatie: Grote zaal Theater Hofplein Dagvoorzitter: Jethro Bos	
09.30 - 10.00 uur	Inloop
10.00 - 10.10 uur	Opening <i>Natalie Bunschoten, Howie the Harp, Leonieke Bijvoet, Zadkine</i>
10.10 - 10.25 uur	Introductie op het thema van de dag <i>Bestuurslid Daantje Daniels, VvEd, Marjo Boer, KvE</i>
10.25 - 11.20 uur	Voorstelling de Onzichtbare man <i>Martin Pragt, programmamaker</i>
11.20 - 11.40 uur	Keynote: De ontwikkeling van ervaringsdeskundigheid <i>Laurentien van Oranje, Number 5 Foundation</i>
11.40 - 11.55 uur	Keynote: Een samenleving vrij van discriminatie en uitsluiting <i>Amma Asante, Landelijke Cliëntenraad (LCR)</i>
11.55 - 12.15 uur	Live Performance <i>Space Lightning</i>

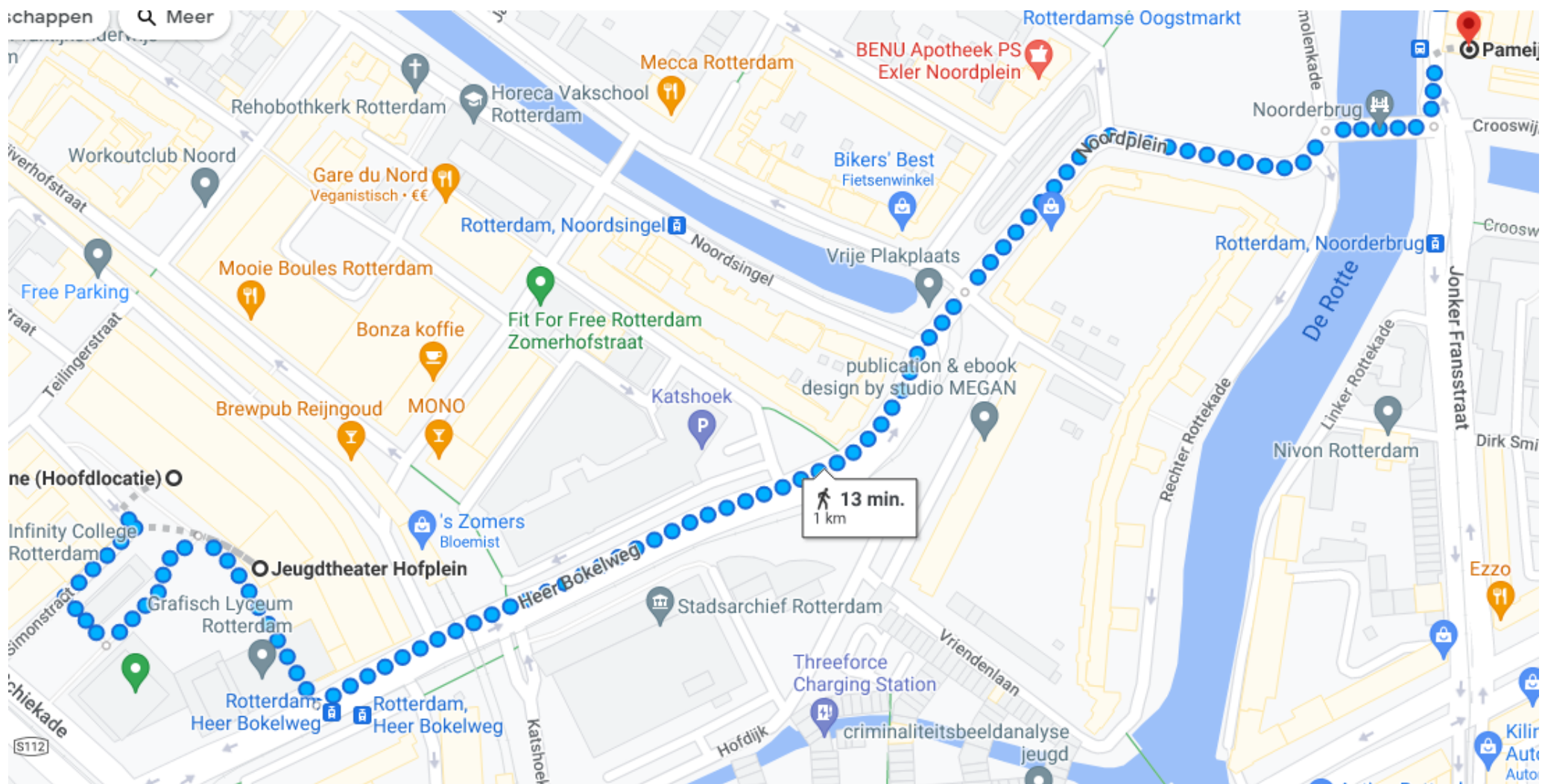
Middagprogramma Locaties: Zadkine en Pameijer	
Informatiemarkt 12.00 – 16.00 uur	Zadkine <i>Entreehal</i>

Workshopronde van 13.00-14.30 (Locaties Zadkine en Pameijer)

	Locatie	# max deel	Titel	Door	Organisatie
1	Z 4.070	30	Activiteit maakt gelukkig, Spinoza, ed en nieuw werk	Bram Vreeswijk	SCIP- herstellab
2	Z 4.080	30	13 dilemma's bij het implementeren van ED binnen (zorg-) instellingen	Alie Weerman en Daantje Daniels	Hogeschool Windesheim
3	Z 4.090	30	Creatieve muzikale workshop over herstel en ervaringsdeskundigheid	Ralf Gutowski en Carmen vd Geugten	GGZ Centraal
4	Z 4.100	30	12 kwetsbaarheden, 13 krachten	Hans Hoogerdijk	Howie the Harp
5	Z 4.110	30	Onzichtbaar Rotterdam- de bende van Ellende	Boy Zandbergen	Onzichtbaar Rotterdam
6	Z 4.120	30	Depressie connect; de online community voor mensen met depressie en naasten.	Peter Oostelbos en Marieke van Dord	Depressie vereniging
7	Z 4.130	20	Verbinding van hart tot hart met emotional CPR	Stijn van Griensven	GGZ Ingeest
8	Z 4.140	15	Clean Language: Clean Co-Creation	Madelon Sinnige en Ronald van Oosten	GGZ Delfland
9	Z 4.160	15	Wat is familie ervaringsdeskundigheid ?	Niek van Haasteren en Joke van der Meulen	Ypsilon
10	Z 5.100	30	Toelichting kwaliteitssysteem voor Ervaringsdeskundigen	Marjo Boer	VVED
11	Z 5.110	30	Leren omgaan met stemmen horen	Robin Timmers	Steunpunt Stemmen horen RIBW NR
12	Z 5.140	30	Ervaringsdeskundige dat ben je ! De rest kun je worden.	Quinta Ansem	Lectoraat Klanstenperspectief
13	Z 5.150	15	Danielle's weg (film en dialoog)	Fiola van Nunen en Mark van Leeuwenhoek	GGZ Breburg
14	Z 5.160	30	Spanning is wie je denkt te moeten zijn, ontspanning is wie je werkelijk bent	Saskia Overweel	student Zadkine/stagiair Antes
15	P 1.1	10	Helikopter, een workshop rond het balansmodel	Kassandra Goddijn	KOPP coaching
16	P 2.05	15	Zorgprofessionals met ED, de 2 petten problematiek, bestaat die eigenlijk wel ?	Timo Bot en Michelle Cober	Iriszorg
17	P 3.05	15	(Familie)opstellingen; maakt het onzichtbare zichtbaar	Natalie Wensveen	Pamassia
18	P 5.05	22	De Relatie, waardevolle zorg vanuit ervaringsdeskundige perspectief	Pieter Verdoorn en Audry van Vulpen	Howie the Harp / Pameijer
19	P 6.01/ 6.02	30	Welke rol neem jij aan als werknemer in de rol van ervaringsdeskundige?	Angela Goedhoop en Miriam Hopmans	Pameijer

Workshopronde van 15.00-16.00 (Locaties Zadkine en Pameijer)

	Locatie	# max deel	Titel	Door	
1	Z 4.070	30	Het Kiemuur	Anne Bakker en Diede Oerlemans	RIBW Brabant
2	Z 4.080	30	Opstellingen	Leonieke Bijvoet en Iris Pereira da Silva	VVED/ Zadkine
3	Z 4.090	30	Ervaring die staat! Van perspectiefloos naar perspectief	Maikel Snels	Ervaring die Staat
4	Z 4.100	30	De doorontwikkeling van forensische ervaringsdeskundigheid	Leonard van der Kolk en Jerry Belanger	GGZ WNB
5	Z 4.110	30	Kennis delen over ed en autisme	Jacqueline Erkemeij	Stichting Klimoord
6	Z 4.120	15	Het ervaringsverhaal in 12 stappen	Martin Pragt	Sterk in Armoede
7	Z 4.130	15	Positief bekeken! Ontdek en train je talenten	Marion Vollenberg en Paula Buren	Stichting op eigen houtje
8	Z 4.140	15	Clean Language: Clean Co-Creation	Madelon Sinnige en Ronald van Oosten	GGZ Delfland
9	Z 4.160	15	Wat is familie ervaringsdeskundigheid ?	Niek van Haasteren en Joke van der Meulen	Ypsilon
10	Z 5.100	30	Ondernemen met Ervaringsdeskundigheid in het Sociaal Domein Kan dit? Mag dit?	Marcel van Twuijver	De Portuur
11	Z 5.110	20	Ontwikkelen en behouden van Ervaringsdeskundigheid	Janneke Zoutendijk en Gerda Duijvestijn	Zadkine
12	Z 5.140	30	Ervaringsdeskundigen binnen het uwv	Marieke van Keeken en Hakan Kartal	UWV
13	Z 5.150	15	Danielle's weg (film en dialoog)	Fiola van Nunen en Mark van Leeuwenhoek	GGZ Breburg
14	Z 5.160	30	Honest open en Proud	Kim Sjoerdsma	HVO Querido
15	P 1.1	10	Congruentie en ervaringsdeskundigheid	Martijn Bogaardt	IGHD Verslavingszorg BV
16	P 2.05	20	Verborgen verlies	Miriam Hopmans	Centrum YOubuntu
17	P 3.05	15	Herstelverhaal in Beeld	Nicoline Telgenkamp	Pameijer
18	P 5.05	20	Hoe kan een niveau 2 opleiding eruit zien?	Anja Gouwerok en Pieter Verdoorn	Zadkine/ Pameijer
19	P 6.01/ 6.02	36	Team ED16 hoe werkt dat ?	Ahmed el Horrachi en Ludo Janssen	Team ED16



Locaties:

Jeugdtheater Hofplein: Benthemplein 13

Zadkine: Benthemstraat 15

Pameijer: Crooswijksesingel 66

Loopafstand tussen Zadkine en Pameijer is ca 10 minuten

Toelichting workshops Dag van de Ervaringsdeskundige 5 april 2022

Activiteit maakt gelukkig, Spinoza, ed en nieuw werk	Bram Vreeswijk	SCIP- herstellab
---	-----------------------	-------------------------

Volgens de filosoof Baruch de Spinoza (1632-1677) is activiteit de manier om een gelukkig leven te leiden. Passiviteit daarentegen maakt ongelukkig. Wat we nu psychische problemen noemen zijn in de ogen van Spinoza vormen van passiviteit. Maar ook afhankelijkheid van andere mensen en systemen kan passief maken. Isolatie, gebrek aan geld en gebrek aan netwerk maakt passief. Een toename van je handelingsvermogen daarentegen maakt gelukkig. In deze workshop zal Bram Vreeswijk stellen dat het belangrijk is dat persoonlijk herstel, maatschappelijk herstel en ook maatschappelijke verandering samen zouden moeten gaan. In zekere zin zouden ook onze organisaties en systemen moeten 'herstellen'. In deze workshop zal Bram Vreeswijk een presentatie geven over het denken van Spinoza en met jou in gesprek gaan over herstel, maatschappelijk verandering en 'nieuw werk' voor ervaringsdeskundigen.

Deelnemers gaan naar huis met:

Een nieuwe bredere visie op herstel. En inspiratie met betrekking tot mogelijkheden voor 'nieuw werk'

13 dilemma's bij het implementeren van ED binnen (zorg-) instellingen	Alie Weerman en Daantje Daniels	Hogeschool Windesheim
--	--	------------------------------

Binnen deze workshop bespreken we 13 veelvoorkomende dilemma's die je kunt tegenkomen bij het implementeren van ervaringsdeskundigheid binnen (zorg-) instellingen. We doorgronden de onderliggende mechanismen en bieden oplossingen uit de praktijk om met deze dilemma's om te gaan.

Na deze workshop heeft de deelnemer beeld bij voorkomende dilemma's en eventuele oplossingsrichtingen

Creatieve muzikale workshop over herstel en ervaringsdeskundigheid	Ralf Gutowski en Carmen vd Geugten	GGz Centraal
---	---	---------------------

Met muziek samen improviseren, experimenteren en verbinding maken. Wat binnen een groep als effect heeft dat mensen eerder hun kracht gebruiken en deze durven te laten zien. Leren luisteren en reflecteren, samen werken en bewustzijn vergroten. Dit is een interactieve workshop over hoe ervaringsdeskundigen muziek inzetten bij cliënten, het herstelproces en het schrijven van herstelverhalen. Na een inspirerende presentatie gaan we zelf actief aan de slag met muziek en sluiten af met een gezamenlijk lied.

Deelnemers gaan naar huis met:

Denken in mogelijkheden en samenwerken. Luisteren, afstemmen en aansluiten op je omgeving. Je plek innemen en jouw invloed krachtig en inspirerend te maken. Wat de kracht van een groep kan betekenen voor creativiteit en herstel.

12 kwetsbaarheden, 13 krachten	Hans Hoogerdijk	Howie the Harp
---------------------------------------	------------------------	-----------------------

Onzichtbaar Rotterdam- de bende van Ellende	Boy Zandbergen	Onzichtbaar Rotterdam
--	-----------------------	------------------------------

Onzichtbaar Rotterdam is gespecialiseerd in belevingsgerichte en interactieve trainingen met de inzet van ervaringsdeskundigen: levendig, confronterend en echt. Met De Bende van Ellende laten we deelnemers op verrassende wijze kennismaken met problematische leefsituaties: een tasje met post en een hulpvraag van een cliënt. Hoe wordt er advies gegeven? Hoe werkt het team met elkaar en ervaringsdeskundigen samen? Komen ze tot oplossingen en een aanpak? www.onzichtbaar-rotterdam.nl

Deelnemers gaan naar huis met:

Het krijgen van praktisch inzicht in problematische leefsituaties

- Het reflecteren op eigen gedrag, gevoel en handelen

- Het krijgen van inzicht in samenwerking en de inzet van ervaringsdeskundigheid

- Het versterken van de essentie van het werk “waar doen wij het voor”

- Het creëren van impact op het denken, voelen en handelen

- Het laten zien hoe Onzichtbaar Rotterdam ervaringsdeskundigen inzet binnen trainingen

Depressie connect; de online community voor mensen met depressie en naasten.	Peter Oostelbos en Marieke van Dord	Depressie vereniging
---	--	-----------------------------

Er wordt weinig gebruikt gemaakt van ervaringskennis in de hulpverlening voor mensen met depressie. De online community Depressie Connect is ontstaan om lotgenotencontact – en daarmee de uitwisseling van ervaringskennis – toegankelijk te maken voor mensen met depressie en hun naasten. In deze presentatie tonen wij de resultaten van het evaluatieonderzoek naar het forum. Hoe ervaren deelnemers van Depressie Connect deze vorm van lotgenotencontact en wat levert het op in het omgaan met de aandoening? Draagt het forum bij aan empowerment?

Deelnemers worden uitgenodigd mee te denken over de volgende vraag: “Hoe kunnen we online lotgenotencontact laten aansluiten op (herstelondersteunende) GGz behandelingen?”

Deelnemers krijgen meer zicht op:

- 1. Wat is de meerwaarde van online lotgenotencontact voor mensen met depressie en wat zijn de “risico’s”?*
- 2. Hoe kun je lotgenotencontact integreren in de behandeling voor mensen met depressie? Wat betekent dit voor de professional?*
- 3. Voor welke patiënten met depressie en in welke fase van de behandeling is deze vorm van lotgenotencontact geschikt?*
- 4. Welke rol heeft ervaringskennis in de weg naar herstel bij depressie, voor mensen met depressie zelf én hun naasten?*

Verbinding van hart tot hart met emotional CPR	Stijn van Griensven	GGZ Ingeest
---	----------------------------	--------------------

Emotionele CPR is een wijze om mensen te assisteren tijdens emotionele crisis via drie stappen: C = Connectie, P = emPowerment, R = Revitalisering (www.emotional-cpr.org)

Hoe ben je present zonder woorden? Hoe geef je en houd je ruimte om (emotionele) verbinding te maken en vast te houden met de ander. Met eCPR luister je met heel je lichaam (TING). Empowerment krijgt ruimte wanneer je herkent hoe emoties en ervaringen die worden gedeeld resoneren en hoe je zelf authentiek kunt blijven. Het praktiseren van eCPR ondersteunt zelfzorg (meCPR) en het ervaren van verbinding met een grotere gemeenschap of groep (weCPR).

Deelnemers gaan naar huis met:

Gevoel van (emotionele) verbinding. Meer kennis van eCPR, dat aanvullend is en veel overlap heeft met methodische manieren van werken met ervaringsdeskundigheid zoals o.a. de presentiebenadering en Peer Supported Open Dialogue.

Clean Language: Clean Co-Creation	Madelon Sinnige en Ronald van Oosten	GGZ Delfland
--	---	---------------------

Clean Language laat je luisteren naar een ander, zonder eigen aannames of (voor-)oordelen in het gesprek te brengen. De ander wordt gehoord en gestimuleerd om zelf woorden te geven aan de eigen ervaring. Jaap van der Stel, lector GGZ, adviseert Clean Language te gebruiken in contact met mensen met psychische problemen.

Clean Co-Creation geeft je, zonder voorkennis van Clean Language, de mogelijkheid om in een gesprek tussen gelijken gezamenlijk een thema te verkennen. We werken met een kleine set vragen die ruimte geven voor deze verkenning Clean Co-Creation is een mooi middel voor cliënten, behandelaren en ervaringswerkers om contact te maken.

Deelnemers gaan naar huis met:

- *Een extra communicatievaardigheid/luistervaardigheid*
- *Meer bewustzijn over oordeelloos contact maken*
- *Een set vragen om samen met cliënten (herstel)thema's mee te verkennen*
- *Een extra mogelijkheid om op een laagdrempelige manier met elkaar in contact te komen, uit te wisselen en elkaar te inspireren*

Wat is familie ervaringsdeskundigheid ?	Niek van Haasteren en Joke van der Meulen	Ypsilon
--	--	----------------

In het ruime veld van ervaringsdeskundigheid neemt familie- cq naastendeskundigheid een eigen plaats in. Ook bij familie- ervaringsdeskundigheid gaat het om het inzetten van persoonlijke en collectieve ervaringskennis. Bij familie gaat het om ontregelende ervaringen door het zijn van familielid/ naaste van iemand met eeneigen ontwrichtende aandoening. Dit kan een dusdanige impact

hebben dat ook het leven van het familielid ontwricht kan raken. We bespreken wat een familiervaringsdeskundige voor familieleden/naasten kan betekenen. En hoe dat ook kan bijdragen aan herstel van de cliënt. Daarnaast bespreken we hoe de ED en FED elkaar kunnen versterken.

Deelnemers gaan naar huis met:

Wat is familie-ervaringsdeskundigheid. Wat kan een FED betekenen voor familieleden/ naasten. Zowel in een ggz- instelling als in het sociaal domein. Inzicht in de positie van naasten en wat een FED daarin kan betekenen. En hoe de ED en FED elkaar kunnen versterken. En wat dit alles ook kan bijdragen aan het herstel van de cliënt.

Toelichting kwaliteitssysteem voor Ervaringsdeskundigen	Marjo Boer	VvED
--	-------------------	-------------

Leren omgaan met stemmen horen	Robin Timmers	Steunpunt Stemmen horen RIBW NR
---------------------------------------	----------------------	--

Een op herstel en emancipatie gerichte benadering op leren omgaan met stemmen horen

In deze workshop kun je kennis, inzichten en handvatten opdoen om als ervaringsdeskundige op een herstel en emancipatie gerichte manier samen te werken met stemmenhoorders, naasten en hulpverleners. We gaan praktisch aan de slag door ervaringen, ervaringskennis en ideeën met elkaar uit te wisselen en herstelondersteunende werkwijzen uit te proberen. Deze workshop wordt verzorgd door ervaringswerkers van de Steunpunten Stemmen Horen.

Deelnemers gaan naar huis met:

Ervaringen (met het open in gesprek gaan over stemmen horen, herstel en emancipatie)

Kennis en inzichten (ervaringskennis, wetenschappelijke kennis en hulpverleningskennis).

Vaardigheden (ondersteunen van stemmenhoorders, naasten en hulpverleners)

Ervaringsdeskundige dat ben je! De rest kun je worden.	Quinta Ansem	Lectoraat Klantenperspectief
---	---------------------	---

Vanuit het boek, ervaringsdeskundige dat ben je, geef ik zicht op de 2 hoofdstromingen (visies) die achter de vele vormen van ervaringsdeskundigen lijkt te zitten. We gaan samen aan de slag met het onderzoeken waar jij als deelnemer en/of ervaringsdeskundige het meest vanuit werkt en wat dat voor effecten kan hebben op de 'soorten' ervaringsdeskundigen en de manier van ondersteuning hun inzet.

Deelnemers gaan naar huis met:

Bewustzijn wat de verschillen en ook de overeenkomsten zijn tussen de 2 visies en wat dit betekent voor de wijze van begeleiden, trainen, coachen en vormen van inzet mogelijkheden van ervaringskennis.

Danielle's weg (film en dialoog)	Fiola van Nunen en Mark van Leeuwenhoek	GGZ Breburg
---	--	--------------------

Na het kijken van de documentaire gaan we in gesprek over stigmatisering in de samenleving. Ervaringsdeskundigen hebben allemaal hun eigen verhaal. Wat ze gemeen hebben is ontwrichting en de blik van de ander naar jou. Hoe ga je hiermee om? Wat doe je eraan? Uitwisseling, dialoog en verdieping omtrent stigmatisering.

Deelnemers gaan naar huis met:

Een inkijkje in het werk (de praktijk) van een ervaringsdeskundige (Danielle). Visies op stigma's en hoe hier mee om te gaan.

Spanning is wie je denkt te moeten zijn, ontspanning is wie je werkelijk bent	Saskia Overweel	student Zadkine/stagiair Antes
--	------------------------	---------------------------------------

Spanningen, burn-out, paniek, angst, ... Woorden die we veel horen om ons heen, en binnen de GGZ. Stress is nauw gerelateerd aan het sympathische zenuwstelsel, wat de Fight/Flight/Freeze acties controleert. Wat gebeurt er wanneer je heel gericht en bewust de 'druk' van dat systeem afhaalt? Meer ruimte voor herstel door ontspanning. Een pleidooi voor het inzetten van Yin Yoga in de GGZ, voor cliënten én collega's/personeel.

Deelnemers gaan naar huis met:

Kennis nemen van Yin Yoga en de voordelen van deze vorm van yoga. Presentatie over yin yang, autonome zenuwstelsel en, wellicht een andere, kijk op sporten ter ontspanning. Enkele eenvoudig toe te passen houdingen.

Helikopter, een workshop rond het balansmodel	Kassandra Goddijn	KOPP coaching
--	--------------------------	----------------------

Helikopter is een workshop rond het BalansModel. Dat is van oorsprong een model van de Transactionele Analyse (het OVK-model) dat ik zelf, vanuit de invalshoek van de ervaring, heb doorontwikkeld tot het BalansModel. Inmiddels werk ik hier al jaren mee, al ontwikkel ik het ook nog steeds door. Ik heb gemerkt dat 95% van mijn klanten er direct blij van wordt. Het geeft houvast en vertrouwen. Psycho-educatie nieuwe stijl. Ik zie het BalansModel als psycho-educatie nieuwe stijl. Ik geloof niet in 'stoornissen' in de hersenen, mijn benadering past veel meer in een holistische manier van kijken. Je kijkt als het ware vanuit een helikopter naar het totale palet aan menselijk gedrag.

Ieder mens kan zich ontwikkelen. Met het BalansModel krijg je inzicht in hoe alle vormen van psychisch lijden zich tot elkaar verhouden en hoe ze zich tot psychische gezondheid verhouden. Je gaat zien dat niets statisch is; ieder mens kan zich ontwikkelen. Ook ga je zien dat er geen oordeel is; alle vormen van psychisch lijden zijn functioneel menselijk gedrag. Gedrag dat vaak een lang vergeten doel dient.

Deelnemers gaan naar huis met:

Met deze workshop bied ik een cognitieve basis als ingang, maar bij het werken ermee krijgen ook de emotionele, energetische en fysieke componenten een plek. Je gaat naar huis met een geheel ander beeld van psychische (on)gezondheid. Flink opgeschud misschien, maar als het stof is neergedaald, begrijp je beter hoe al die 'stoornissen' zich tot elkaar verhouden. Je hebt een 'helicopterview'. En kan je zien langs welke lijn jouw herstel tot nu toe verlopen is en welke uitdagingen je daarin nog aan te gaan hebt.

Zorgprofessionals met ED, de 2 petten problematiek, bestaat die eigenlijk wel ?	Timo Bot en Michelle Cober	Iriszorg
--	-----------------------------------	-----------------

Binnen deze workshop wordt het 'twee petten probleem' op ludieke wijze verder uitgewerkt. Maar bestaat dat eigenlijk wel?

Na deze workshop heeft de deelnemer een beeld bij het twee petten probleem en zijn/haar eigen mening inzake dit 'probleem' en heeft actief deelgenomen aan de discussie hierover

(Familie)opstellingen; maakt het onzichtbare zichtbaar	Natalie Wensveen	Parnassia
---	-------------------------	------------------

Ik ga steeds over mijn eigen grens heen... Ik voel me overal verantwoordelijk voor... Ik loop vast in de begeleiding van mijn cliënt... Ik heb last van het gedrag van een familielid/ collega/ cliënt...

Dit zijn zomaar wat voorbeelden van cases die mensen inbrengen als ze een opstelling komen doen. Een opstelling is een effectieve manier om mensen snel naar hun gevoel te brengen. Letterlijk worden er aan de hand van een vraag/ casus mensen opgesteld in de ruimte. Wat er werkelijk (in de onderstroom) aan de hand is, wordt op deze manier zichtbaar gemaakt. Antwoorden komen dan vanzelf; niet vanuit je hoofd... maar via intuïtieve ingevingen.

Wil je ook eens kennismaken met opstellingen en ontdekken wat dit voor jou kan doen? Kom dan naar deze workshop! Geschikt voor mensen met een open en nieuwsgierige houding, die niet alles hoeven te begrijpen en graag werken aan hun persoonlijke ontwikkeling.

Deelnemers gaan naar huis met: Verwondering, inzicht, rust, lichter

De Relatie, waardevolle zorg vanuit ervaringsdeskundige perspectief	Pieter Verdoorn en Audry van Vulpen	Howie the Harp / Pameijer
--	--	----------------------------------

In een interactieve workshop verkennen we het belang van een waardevolle zorgrelatie en hoe je daar als ervaringsdeskundige vorm en inhoud aan kan geven. Zorg is markt geworden waarin meten en weten steeds belangrijker zijn geworden. De systeemwereld is dominant geworden en de leefwereld vaak ondergeschikt. De persoonlijke relatie is voorwaardelijk voor goede waardevolle zorg. Waardevolle zorg richt zich op herstel, eigen regie, heeft oog voor zingeving en maakt gebruik van ervaringskennis. Aan de hand van diverse thema's uit ons boek 'De relatie' verkennen we waar het om gaat en hoe je het in jouw werk een plek kunt geven.

De deelnemers gaan naar huis met een duidelijk beeld van de waarde die 'De Relatie' heeft in zorg en welzijn.

Welke rol neem jij aan als werknemer in de rol van ervaringsdeskundige?	Angela Goedhoop en Miriam Hopmans	Pameijer
--	--	-----------------

Welk leiderschap past bij het aansturen van ervaringsdeskundigen. Hoe ga je om met draagkracht, draaglast in relatie tot je werk in je rol als ervaringsdeskundigen. Hoe om te gaan met specifieke en generalistische kennis. Welke rol neem jij aan als werknemer in de rol van ervaringsdeskundige.

Deelnemers gaan naar huis met:

Ze hebben een inkijk in welke leiderschapsstijl aansluit bij de inzet van ervaringsdeskundige.

Ze hebben ervaringen opgehaald van andere ervaringsdeskundige op het gebied van:

- *Hoe om te gaan met je leidinggevende*
- *Hoe om te gaan met (ervarings)deskundige collega's*
- *Hoe om te gaan met het werknemerschap*
- *Hoe balans te vinden in draagkracht- draaglast*

Het Kiemuur	Anne Bakker en Diede Oerlemans	RIBW Brabant
--------------------	---------------------------------------	---------------------

Het Kiemuur is een wekelijkse bijeenkomst in de eigen woonomgeving. Iedereen die contact, steun en advies zoekt, is altijd welkom. Er is geen wachtlijst of papiertje nodig, wie wil kan zo binnenwandelen. Het Kiemuur biedt gewoon een steuntje in de rug bijvoorbeeld bij last van eenzaamheid, psychische klachten bijvoorbeeld depressies en angsten, geldproblemen en/of armoede. Er is alle ruimte om je eigen verhaal te delen, en dat van anderen te horen. Het uitwisselen van ervaringen tussen deelgenoten werkt positief, je hoort hoe anderen omgaan met hun uitdagingen in een veilige omgeving. Professionele ervaringsdeskundigen begeleiden, zij zijn in hun leven zelf door een moeilijke periode gegaan, zijn gevorderd in hun herstel en hebben een opleiding gevolgd om hun ervaringskennis voor anderen in te zetten.

Deelnemers gaan naar huis met:

Denk jij met ons mee? Laagdrempelige inlopen gefaciliteerd door ervaringsdeskundigen zijn van ons allemaal. Jij inspireert ons en wij inspireren jou. Samen bouwen aan meer laagdrempelige inlopen. Want iedere burger mag meedoen in de maatschappij.

Opstellingen	Leonieke Bijvoet en Iris Pereira da Silva	VvED/ Zadkine
---------------------	--	----------------------

Ervaring die staat! Van perspectiefloos naar perspectief	Maikel Snels	Ervaring die Staat
---	---------------------	---------------------------

Ervaring die Staat is een organisatie die vanuit de oorsprong is opgebouwd uit de leefwereld van (ex)dak- thuislozen, en biedt verschillende projecten aan in het Sociaal Domein.

In deze workshop nemen wij je mee op de reis die Ervaring die Staat in de afgelopen 10 jaar in samenwerking met ervaringsdeskundigen en andere zorgdisciplines heeft afgelegd, en hierdoor een positie in de gemeente Eindhoven heeft verworven.

We gaan met elkaar de successen, maar ook de uitdagingen bespreken en wat er bij komt om een organisatie op te bouwen vanuit de leefwereld.

Van perspectiefloos naar perspectief.

Deelnemers gaan naar huis met:

Je gaat naar huis met de bewustwording dat als je oog hebt voor elkaars kwaliteiten en talenten het mogelijk is om een organisatie van betekenis op te bouwen.

De doorontwikkeling van forensische ervaringsdeskundigheid	Leonard van der Kolk en Jerry Belanger	GGZ WNB
---	---	----------------

Ervaringsdeskundigheid in de forensische sector is een specialistische expertise. Vanuit het veld zijn we de ontwikkeling aangegaan op het gebied van visie, implementatie, onderzoek en opleiding. Vandaag geven twee ervaringsdeskundigen een kijkje in de keuken van hun werk in de forensische zorg en gaan zij met elkaar en het publiek in gesprek over hoe specialistisch de rol van de ervaringsdeskundige in die sector is: op zoek naar kwaliteit van leven voor de forensische cliënt/delinquent.

Deelnemers van de workshop gaan naar huis met een andere kijk op de specialistische rol van de ervaringsdeskundige in de forensische sector. Tevens worden zij geïnspireerd om mee te denken in de doorontwikkeling van de rol van de specialistische ervaringsdeskundige.

Kennis delen over ed en autisme	Jacqueline Erkemeij	Stichting Klimoord
--	----------------------------	---------------------------

Mijn ervaringsdeskundigheid is gebaseerd op mijn autisme (Syndroom van Asperger). Daarnaast heb ik een gezin gehad met 4 geweldige (stief)kinderen waar ook autisme en ADHD een rol speelt. Als vrouw viel mijn kwartjesregen na 35 jaar met éindelijk een diagnose, die mij destijds alles kostte maar uiteindelijk veel meer heeft gebracht! Daarnaast heb ik professionele deskundigheid door ruim 7 jaar werkervaring in de psychiatrie, de kinderopvang en heb ik bij zorg- en dienstverlenende internationale bedrijven gewerkt. Inmiddels heb ik mijn betaalde functie gecreëerd als autisme ambassadeur en ervaringsdeskundige, welke ik zelf vorm mag geven. Wil je meer weten, dan zie en spreek ik je graag!

Deelnemers gaan naar huis met:

Kennis over zowel ervaringsdeskundigheid als autisme. Daarnaast kan ik een kijkje geven in een gezinsleven met kinderen waar ook autisme en ADHD een rol speelt.

Het ervaringsverhaal in 12 stappen	Martin Pragt	Sterk in Armoede
---	---------------------	-------------------------

In een levensverhaal komen verschillende fases voor. Deze fases zijn in twaalf stappen te herkennen en leiden tot zelfinzicht.

Deelnemers gaan naar huis met:

Je kunt een verhaal vanuit verschillende perspectieven vertellen/schrijven

Ondernemen met Ervaringsdeskundigheid in het Sociaal Domein Kan dit? Mag dit? Lukt dit? Ja, ja en ja!	Marcel van Twuijver	De Portuur
--	----------------------------	-------------------

Ondernemen met Ervaringsdeskundigheid in het Sociaal Domein

Kan dit? Mag dit? Lukt dit? Ja, ja en ja!

De Portuur faciliteert ervaringsdeskundigen om te doen waar ze goed in zijn. Ervaring in de leefwereld is goud waard, en niemand heeft zo veel ervaring als een ervaringsdeskundige. Een ervaringsdeskundige heeft geleerd om eigen ervaring en die van anderen beroepsmatig in te zetten en is daarmee een unieke Hoopverlener.

Waar staan wij voor:

-Wij werken vanuit de relatie

-Wij luisteren mensen tevoorschijn

-Geen winstmaximalisatie maar maximale zelfrealisatie

Deelnemers gaan naar huis met:

Wij willen mensen met ervaringsdeskundigheid inspireren om zelf te gaan ondernemen en kansen te leren zien.

Ontwikkelen en behouden van Ervaringsdeskundigheid	Janneke Zoutendijk en Gerda Duijvestijn	Zadkine
---	--	----------------

Aan de hand van 4 stellingen worden deelnemers uitgenodigd kennis en informatie te delen rondom het thema ontwikkelen van ervaringsdeskundigheid. De methode wereld café gebruiken wij hiervoor, waarbij iedereen in wisselende samenstelling lang 4 tafels gaat. Aan de hand van stellingen, wordt kennis gedeeld en al doende in een mind map verwerkt.

Deelnemers gaan naar huis met:

Verdieping in het thema ervaringskennis verdiepen en behouden

Ervaringsdeskundigen binnen het uwv	Marieke van Keeken en Hakan Kartal	UWV
--	---	------------

Deze workshop wordt een cocreatie in 4 delen:

1. *Wij vertellen, na een korte introductie, wat we als ED'en doen bij UWV Arnhem en Nijmegen.*
2. *Iedereen mag nu vragen stellen. Wat niet aan bod komt beantwoorden we via e-mail.*
3. *De deelnemers gaan vervolgens met deze info aan de slag voor hun eigen situatie: zou een ED bij UWV bijdragen aan hun eigen herstel, destigmatisering, empowerment of participatie? Of alle drie? Wat zouden ze dan precies van een AIDEE nodig hebben? Waarom zou hen dat helpen?*
4. *De ideeën bespreken we plenair, zodat we elkaar inspireren.*

Deelnemers gaan naar huis met:

Deelnemers weten hoe ze in contact met UWV herstelondersteunend werken voor zichzelf concreet kunnen maken en kunnen daarmee de meerwaarde van Ervaringsdeskundige inzet benoemen. De beeldvorming over UWV is na de workshop ook veranderd: genuanceerder.

Deelnemers weten dat ze om een gesprek met een ED kunnen vragen, en kunnen zelfs met elkaar hun bijdrage leveren aan het vergroten van het aantal Ervaringsdeskundigen bij UWV. Bij elk contact met UWV en/of hun contactpersoon, kunnen ze namelijk heel persoonlijk en concreet aangeven wat ze missen doordat er (nog) geen ED werkt bij deze vestiging, en de UWV-medewerker bekendmaken dat ze er elders wel zijn en waarom.

Honest open en Proud	Kim Sjoerdsma	HVO Querido
-----------------------------	----------------------	--------------------

Workshop Honest, Open & Proud (HOP)

Maak kennis met de training Honest, Open & Proud.

De geschiedenis, achtergrond, overkoepelende doelstelling en Inhoud van de training Honest, Open & Proud (HOP).

Ervaar de kracht van samen doormiddel van een opdracht uit de training en doe mee met een quiz over stigma.

Deelnemers gaan naar huis met: Kennis over de training Honest, Open & Proud.

Congruentie en ervaringsdeskundigheid	Martijn Bogaardt	IGHD Verslavingszorg BV
--	-------------------------	--------------------------------

- *Wat maakt dat je door iemand gehoord wordt en in staat bent volledig door te dringen en zelfs te overtuigen?*
- *Hoe word je naast psycholoog, agoog of therapeut ook echt behandelaar of begeleider?*
- *Moet je veel weten om mensen te kunnen helpen?*

Een interactieve sessie die veel inzichten biedt, confronteert en je meeneemt naar jezelf.

Deelnemers gaan naar huis met:

(zelf)inzicht, het belang van ervaring en hoe deze te kunnen ontwikkelen tot deskundigheid.

Verborgten verlies	Miriam Hopmans	Centrum voor verborgten verlies YOUbuntu
---------------------------	-----------------------	---

Verborgten verlies, we gaan het onthullen. Wanneer je als 'cliënt/patiënt/klant' in de zorg terecht komt kan dit direct leiden tot een gevoel van verlies. Zeker wanneer er sprake is van een intensief traject met bijvoorbeeld langdurige therapieën, opname(s) en / of wonen in een beschermde woonvorm. De start van een traject als deze zet vaak een sneeuwbal effect in gang waarin mensen hun vertrouwde rollen, toekomstbeeld, maar soms ook werk, studie en / of huis verliezen. Welke impact heeft dit en welke rol kan jij als ervaringsdeskundige kan jij hierin nemen.

Deelnemers gaan naar huis met:

Je leert anders kijken naar verlies en rouw en welke impact dit kan hebben. Je krijgt inzicht en handvatten om je eigen en de verliezen van de mensen die je ondersteund te onthullen.

Herstelverhaal in Beeld	Nicoline Telgenkamp	Pameijer
--------------------------------	--------------------------------	-----------------

*IRB in Beeld, jouw rehabilitatieproces, jouw herstelverhaal door blokken verbeeld. Een balk met jouw wens, ondersteund door krachtbronnen. Bovenop de balk staan uitdagingen. Sommige klein andere groter. Nieuwsgierig geworden? Kom kijken en luisteren en zelf oefenen.
Deze blokkendoos is een samenwerking van R92 en Yucell.*

Deelnemers gaan naar huis met: Kennis gemaakt met deze methode. Een start gemaakt naar hun eigen proces te kijken door middel van de IRB in Beeld.

Hoe kan een niveau 2 opleiding eruit zien?	Anja Gouwerok en Pieter Verdoorn	Zadkine/ Pameijer
---	---	------------------------------

Met elkaar denken we na en geven we vorm aan een ervaringsdeskundige opleiding niveau 2 binnen een ROC. Wat komt er bij kijken, waar moet je op letten? Hoe zien inhoud en vorm eruit? Wat zijn specifieke begeleidingsvoorwaarden? Wat is de werkpaktijk van de studenten?

Deelnemers gaan naar huis met:

De deelnemers hebben met elkaar de contouren van een MBO 2-ED opleiding verkend.

Team ED16 hoe werkt dat ?	Ahmed el Horrachi en Ludo Janssen	Team ED16
----------------------------------	--	------------------

TeamED16 vertelt hoe zij te werk gaan en wat zij bereiken. Op jaarbasis begeleidt TeamED16 honderd unieke jongeren. En heeft TeamED16 daarnaast met minstens dat aantal vaakvlam contacten. De ervaringsdeskundigen bij TeamED16 hebben zelf ervaringen in de (jeugd)hulpverlening. Positieve en negatieve ervaringen. Het team heeft ook effect op de ontwikkeling van de ervaringsdeskundigen die bij TeamED16 werken. Het merendeel heeft inmiddels een betaalde baan in het sociaal domein maar blijft toch werkzaam bij het project van TeamED16. TeamED16 verzet zich niet tegen de cultuur in de jeugdhulpverlening. Maar heeft wel een duidelijke visie en mening over de jeugdhulpverlening. Dit passen zij op hun gehele werkwijze toe. Door de onafhankelijke positie van TeamED16 kunnen de ervaringsdeskundigen van TeamED16 innovatiever werken dan bij een zorgaanbieder.

Deelnemers gaan naar huis met:

Een kijk op de werkwijze van een team dat alleen bestaat uit ervaringsdeskundigen met verschillende achtergronden. Inzicht in wat er bereikt kan worden met de manier van werken van TeamED16